



エッセイ

## 戸田菜穂「体感の楽しみ」

Illustration / Asuka Kitahara

私には娘がいる。一歳半だ。この頃ようやく外で歩くようになり、毎日娘と公園や川沿いを散歩している。すると自然と目線が下になる。一緒にしゃがんでいると、石ころや、草や、マンホール、セミの羽、ありんこ、木の根っこ等が視界に入ってくる。人間は上へ上へと目指していくものだが、あらためて地面近くで子供と同化している時間が今とても楽しい。石を投げては拾ってまた投げてをくり返している娘。犬が来たら「ワンワン」と言って近寄り、ちょんちょんと触られてももらっている。「メープルちゃん」と「マロン君」は常連だ。それから「はっぱ」と言って、草や枯れ葉を拾っている。こうやって、物には名前があることを学んでいるのだと、感心する。

我が家は二階で、目の前は森のようにも々が生い茂っているので、東京の中の軽井沢と呼んで私は気に入っている。春夏秋冬、朝昼晩、どの季節もどの時間も緑は美しい。

なるべくなら土に近い場所で暮らしたい。土と、植物の生命力を目の当たりに

してみたい。

この頃、私はわざと不便さを求める。撮影所まで歩いて行ったり、各駅停車に乗ってみたり、手の込んだ料理を作ってみたり。スピードがゆっくりだと見えてくる景色がある。立ち止まることも引き返すこともできる。料理も、コトコトと煮えるのを待つ過程が実は楽しい。パッと過ぎていく時間を、手元に引き寄せたくなる。しっかり見たい。見過ぎたくない。

私はパソコンをほとんど開かない。見た気に、知った気に、行った気になるのが怖いから。80センチの娘の高さで風景を見渡し、実際に体感することがいかに大切か痛感している。

土は、人を育て、やがて、人は土に帰る。ならばその間、思いきり生きていきたい。

俳優の仕事で、いいなと思うところは、激しく心が動くこと。それに尽きる。

とだ なほ=女優。1974年、広島県生まれ。1993年、NHKの連続テレビ小説「ええとよば」に主演し、人気を博す。現在まで数多くのドラマ、映画、舞台に出演し、存在感のある演技派女優として活躍中。趣味は俳句、三味線、小唄、ボクシング。ワインへの造詣も深い。